

9月予定献立表

R8.9月

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前 おやつ		コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのきな粉がけ 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	いちごヨーグルト お茶	ブルーベリークラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん		食パン マカロニグラタン 大根サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め おかか和え すまし汁 くだもの	ごはん やみつきちキン ハンサンスー 中華スープ くだもの	さつまいもごはん 和風ハンバーグ マヨ和え なめこの味噌汁 くだもの	親子丼 じゃがいもの味噌汁 くだもの	梅昆布ごはん 豚汁 くだもの
午後 おやつ		きな粉おはぎ 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳	みかん寒天 お茶	マラーカオ蒸しパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	豆腐ココアマフィン 牛乳
	7	8	9	10	11	12	13
午前 おやつ	大学南瓜 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	いちごクラッカー 牛乳	きな粉ヨーグルト お茶	オレンジクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん カレイの南蛮漬け 切り干し大根の和え物 しめじの味噌汁 くだもの	食パン カレービーンズ ごぼうサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の味噌汁 くだもの	味噌ラーメン チョレギ風サラダ ゆで卵 くだもの	ごはん お月見つくね ブロッコリーの和え物 かぼちゃの味噌汁 くだもの	三色丼 わかめの味噌汁 くだもの	チャーハン 中華スープ くだもの
午後 おやつ	チーズドッグ 牛乳	大葉のおかかおにぎり 牛乳	さつまいもクッキー 牛乳	フライドポテト 牛乳	アニマルパンケーキ 牛乳	ココアフレンチトースト 牛乳	バナナ蒸しパン 牛乳
	14	15	16	17	18	19	20
午前 おやつ	マカロニごまみだらし 牛乳	さつまいものあべかわ 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	ごはん 鮭の利休焼き 元気サラダ えのきの味噌汁 くだもの	食パン 鶏肉とレモンのバター炒め だいこんサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 炒り豆腐 じゃこ和え キャベツの味噌汁 くだもの	ごはん 油淋鶏 ナムル 中華スープ くだもの	ごはん 肉さつま 一休和え 玉ねぎの味噌汁 くだもの	ミートスパゲティ コンソメスープ くだもの	豚しぐれ丼 豆腐の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ココアスコーン 牛乳	天かすおにぎり 牛乳	野菜ドーナツ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	ミルクスティックパン 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	カップケーキ 牛乳
	21	22	23	24	25	26	27
午前 おやつ	いちごクラッカー 牛乳	きな粉ヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	さつまいもきんとん 牛乳	マカロニみだらし 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	ブルーベリークラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ニラとひき肉の混ぜごはん ピーじゃこ炒め 油揚げの味噌汁 くだもの	秋野菜カレー キャベツのマヨ和え チーズ くだもの	鶏そぼろごはん 人参しりしり 大根の味噌汁 くだもの	ごはん 五目卵焼き ちくわの梅肉和え しめじの味噌汁 くだもの	ごはん 麻婆豆腐 中華風サラダ 卵スープ くだもの	まいだけごはん 里芋の味噌汁 くだもの	ツナマヨトースト コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	ミニメロンパン 牛乳	ガーリックトースト 牛乳	ブルーベリーミルクプリン お茶	スティックパイ 牛乳	ポテトクラッカー 牛乳	あずきパンケーキ 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳
	28	29	30				
午前 おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのきな粉がけ 牛乳	抹茶蒸しパン 牛乳				
お昼 ごはん	鮭ときこのバター醤油まぜごはん 切り干し大根の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	ごはん 豆腐ステーキ ひじきのマヨ和え じゃがいもの味噌汁 くだもの	ごはん 豚肉と根菜の甘辛煮 ほうれん草の胡麻和え まいだけの味噌汁 くだもの	☆青字は、今月の新メニューです。 お楽しみに♪			
午後 おやつ	マヨコーンちぢみ 牛乳	マーマレードケーキ 牛乳	マシュマロサンド 牛乳				

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。